**Активности по физичко и**

 **здраствено образование**

**ВО ЗДРАВО ТЕЛО- ЗДРАВ ДУХ Навечер легнувате и заспивате**

****

**Наутро се будите**

****

**Почнете со вежби за правилно развивање на телото**

****

**Вежби за обликување на телото. Кликнете на дадениот линк:**

<https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1m9K1_5WzJSkNncD-8_h0UvYy5v8NvO6UOjKfUz0yMkyBAgROmLx4ebVU>

По можност вежбите да се прават 3 пати во неделата секое утро.

**Активност:**

Водење на топката со две раце и со една. Погледнете го следното видео:

<https://www.youtube.com/watch?v=-JdaEtviXsk&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0NV9RfKNFeuCIhVVa6mVZH__GOeq3xGGmTtcW0bHFOP_L7G4Gw52fDRA4>



 Наставник

Атанасова Станкица