**Насоки за часовите по ,,Физичко и здравствено образование’’ за деветто одделение.**

**-Вежби за обликување** (да се совладат вежбите кои ги имаме работено на часовите по физичко ,потсетете се со помош на долунаведениот линк и да се практикуват пред секоја од активностите односно најмалку три пати седмично)

Извор: <https://www.youtube.com/watch?v=sCo6LYs3Ntg>

**-Историски развој на фудбалот**

Извор: [https://kineziologija.mk/%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%81%d0%ba%d0%b8%d0%be%d1%82-%d1%80%d0%b0%d0%b7%d0%b2%d0%be%d1%98-%d0%bd%d0%b0-%d1%84%d1%83%d0%b4%d0%b1%d0%b0%d0%bb%d0%be%d1%82/](https://kineziologija.mk/%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%BE%D1%82-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D1%98-%D0%BD%D0%B0-%D1%84%D1%83%D0%B4%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%82/)

**-Фудбал(правила на игра)**

****

Проследете го линкот и обидете се да ги совладате правилата во фудбалот.

Извор: <https://kineziologija.mk/fudbal-pravila-na-igrata/>

**-Водење,примање и додавање на топка**

Проследете ја презентацијата и обидете се со помош на оваа презентација да ги изведете елементите практично.

Извор: <https://www.youtube.com/watch?v=K3bKbf6rjGk>

**\*Домашна задача**-Да се изработи проектна задача за фудбалот во која ќе бидат вклучени и сите горенаведени елементи.

 Ви посакувам успешни активности!

 Професор по Физичко и здравствено образование:Јорданчо Јанев