**Активности по физичко и**

 **здраствено образование**

**ВО ЗДРАВО ТЕЛО- ЗДРАВ ДУХ Навечер легнувате и заспивате**

****

**Наутро се будите**

****

**Почнете со вежби за правилно развивање на телото**

****

**Вежби за обликување на телото. Кликнете на дадениот линк:**

<https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1m9K1_5WzJSkNncD-8_h0UvYy5v8NvO6UOjKfUz0yMkyBAgROmLx4ebVU>

По можност вежбите да се прават 3 пати во неделата секое утро.

**Активност:**

Одберете и изиграјте ја вашата омилена игра до сегаи со неколку сликички или кратко видео клипче испратете ми.

**Наставник:**

**Атанасова Станкица**