

ВО ЗДРАВО ТЕЛО- ЗДРАВ ДУХ

Навечер легнувате и заспивате



Наутро се будите



Почнете со вежби за правилно развивање на телото



Вежби за обликување на телото на столица. Кликнете на дадениот линк:

<https://www.youtube.com/watch?v=EmQiYIHrFDI>

По можност вежбите да се прават 3 пати во неделата секое утро.

За период од 18.05 до 22.05 имате повторување на сите зададени игрички зададени до сега.

Погледнете ги претходните презентации изработете ги игричките.

Наставник

Атанасова Станкица