

Активности по физичко и  
здравствено образование

ВО ЗДРАВО ТЕЛО- ЗДРАВ ДУХ

Навечер легнувате и заспивате



Наутро се будите



Почнете со вежби за правилно развивање на телото



Вежби за обликување на телото. Кликнете на дадениот линк:

[https://www.youtube.com/watch?v=L\\_A\\_HjHZxfI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1m9K1\\_5WzJSkNncD-8\\_h0UvYy5v8NvO6UOjKfUz0yMkyBAGROmLx4ebVU](https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1m9K1_5WzJSkNncD-8_h0UvYy5v8NvO6UOjKfUz0yMkyBAGROmLx4ebVU)

По можност вежбите да се прават 3 пати во неделата секое утро.

**Драги првачиња,**

**Дојде крајот на вашата прва учебна година, за жал во поинакви услови. Бевте многу вредни и умни ученици. Се надеваме дека такви ќе бидете и во второ одделение и уште по успешни. До нашето следно среќавање во училишната средина. Ви посакувам убаво и весело да си го поминете летниот распуст !**

**Догледање до септември !**

**Наставник:  
Атанасова Станкица**

